

Møtereferat Ekspertrådet NKROP

Dato: 4. desember

Tid: kl. 10.00 – 15.00

Sted: CityBox

Innkalt av: Morten A. Brodahl, NKROP

Deltakere: Ekspertrådet NKROP

Forfall: Legeforeningen, Psykologforbundet, BAR, IOGT

	SAK/TEMA	Ledes av:
1	<p>Runde rundt bordet – hva skjer i organisasjonene?</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Lise Aasmundstad – NUBS. Opplæring av erfaringskonsulenter- NUBS-skolen. Tyrili tenketank – brukerråd for Tyrili-stiftelsen. Podcast. Oppdrag for NKROP.✓ Christian Ruud- Mental Helse Ungdom. Samarbeid med Mental Helse Uganda. Søkt om prosjekt gjennom Atlas-alliansen- internasjonalt samarbeid✓ Lene – ProLAR nett- Hepatitt C bussen- samarbeid med H-dir. SMIL avsluttet etter 7 år- sammen midt i livet- prosjekt for mødre i LAR.✓ Bente Røstad – RIO. Ny leder Kenneth Arktander Johansen fra 010220.✓ Kjell Sæthre- Ivareta. Intensivert opplæring av brukermedvirkerne. Prosjekt med bydel Stovner, en dag i uka jobber på rus og boligseksjonen opp mot pårørende. Undersøkelse om etterlatte etter narkotikadødsfall. Ung pårørende- gjerne søsken.✓ Tonje Jevari– Foreningen human narkotikapolitikk. Eksterne oppdrag, brukerråd, jobber med lokallagene i Hordaland og Trøndelag. Prosjekt mot kommuner- arbeid med skadereduksjon, smitteforebygging, Switch- endre inntaksmåte - Kurspakke.✓ Bjarte Sælevik – NSF s Faggruppe for sykepleiere innen psykisk helse og rus. Jobber mot fagpolitisk avdeling. Sykepleiernes rolle i behandling – helseperspektiv og levealder.✓ Karl Olaf Sundfør – Mental Helse – brukermedvirkning- kurs for brukerrepresentantene i alle 160 lokallagene. Fokus på sammenhengen mellom psykisk helse og rus.✓ Tormod Hvidsten Gjedrem – WSO. Lokalene i Oslo er flyttet til Etterstadgata. Tvangslovutvalget og diverse høringsinnspill.✓ Lars Faksvåg – A-larm. 130 ansatte – 50 årsverk. Mye tid siste år på struktur og systemer. Norges eldste og største brukerorganisasjon, men allikevel lite kjent. Prosjekt – hva gjør at rusfeltet har så stor påvirkning på de politiske prosessene?✓ Anne Helene Lindseth LPP- ny leder Kristine Lingjærde, nestleder Karl Fredrik Aas. Faglige foredrag for medlemmer, samtalegrupper. Dagskonferanser treffer. Tvangsbegrensingsloven- høringsinnspill. Informasjonsplikt til pårørende ved manglende samtykkekompetanse- henvendelse til HF`ene hvordan de forholder seg til veilederne.✓ Aina Larssen – rådgiver Fagforbundet- barnevern og psykisk helse. Hørings svar på Tvangsbegrensingsloven.✓ Knut Boe Kielland- NKROP. Samspillet – ROP, Hepatitt C i fengsel- forskning. Forskningsgruppe for Hepatitt C-eliminering i samarbeid med H-dir.✓ Heidi Hurlen Solbakken- hospitant NKROP	Morten

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Lars Lien – leder NKROP. ✓ Hilde Austeng- administrativ leder NKROP ✓ Morten Brodahl- erfaringskonsulent NKROP 	
2	<p>Nytt fra Nasjonal kompetansetjeneste ROP- saker vi jobber med for tiden:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) FACT team er en stor satsing i Norge. NKROP har mange forespørslers om følgeforskning på eksisterende FACT-team. Vi er også i gang med et prosjekt med støtte fra Forskningsrådet- går på FACT-team i rurale strøk. Det er mange FACT-team som nå spesialiseres. Innspill i møtet: <ul style="list-style-type: none"> - pass på at det ikke blir så spesialisert at noen faller utenom alle FACT-teamene. - Modelltrofasthet og erfaringskompetanse er avgjørende for resultatene. - Lønnsvilkår er av stor betydning. - ROP-dagen 2021 blir en FACT/ACT samhandlingsdag – sammenheng med en nordisk samling. 2) IDDT- integrert behandling- se egen sak lenger ned. 3) Struktur- Helsedepartementet ser på organisering av de Nasjonal tjenestene. H-dir har fått i oppdrag og jobbe med dette. NKROP har spilt inn et behov for mer samarbeid/ samhandling/ organisering- felles ledelse. 4) Lien sitter i styringsgruppe som skal se på ny behandlingsform innen rus og vold. 5) Utvikling av GAP-analyser opp mot pakkeforløp samt ved tilsyn/ avvik 6) Nedtrapping av medisiner og medisinfrie tilbud 7) Tvangsbegrensingsloven - høringsinnspill 8) Bolig 9) Forskning- 3 disputaser i oktober, 4 som disputerer i 2020. Nye midler - Traumer og diabetes. 100 % av innlagt kvinner på rusinstitusjoner har vært utsatt for traumer-traumer forårsaker dårlige immunsystem 10) Nyansatte: Hanne Clausen, Marte Goplen og Lise Aasmundstad 	Lars
3	<p>SURE</p> <p>Ligger tilgjengelig på www.rop.no der alle kan skåre seg selv. NKROP ønsker å vurdere oversettelse av SURE - appen. Denne er tilgjengelig både for Apple og Android. Søk: SURE Recovery. Appen er ment å skulle være brukerens verktøy. NKROP sjekker muligheten for å kunne linke til appen på vår hjemmeside. NKROP ønsker en tilbakemelding på om verktøyet SURE fungerer og brukervennlighet ved samtalebehandling – for brukerne og for behandlere. Alternative tilbakemeldingsmetoder: spørreskjema, fokusgruppeintervju, kvalitativ undersøkelse, kombinasjoner.</p> <p>Tilbakemeldinger i møtet:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Utfordringer: ærlighet i svarene, aksept fra behandler- ingen konsekvenser ved ærlighet. Trygghet i relasjonen. Kan det være fare for at målinger vil gi oppheng/ en slags ny avhengighet. - Mangler: hva kan jeg som bruker/pasient gjøre for å skape endring i eget liv? Bør det - pasientoppplæring til i sammen med dette verktøyet. - Vil appen kunne gi tilbakemelding/ motivasjonsmeldinger? - Kan denne inngår i ansvarsgrupper/ individuell plan? - Dette må være et nyttig verktøy også for pårørende/ støttepersoner for å kunne sette fokus på andre ting enn rus? - Dere bør utvikle en egen app. <p>Vi tar opp temaet ved neste møte for å sikre oss tilbakemeldinger fra Ekspertrådet på brukervennlighet og nytteverdi.</p>	Morten og Knut

4	<p>Info fra NKROP:</p> <p>Arendalsuka 2020 – Temaer og samarbeidspartnere- innspill fra Ekspertrådet:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Samhandling - Skjult misbruk - Psykisk helse i grunnskolen. Livsmestring skal inn i læreplan i de fleste fag fra høsten. Pedagoger er litt fortvilet da de ikke har utdanning i livsmestring. - Samhandlingsreformen - Marginalisering/stigmatisering <p>Info om ROP-dagen 2020</p>	NKROP
5	<p><u>IDDT - manualen – oversettelse og tilpasning til Norske forhold</u></p> <p>ROP-tilsynet avdekket behov for integrerte tjenester. ACT og FACT er i utgangspunktet prototypen på integrert behandling. Dette er ofte forbeholdt de med dårligst funksjonsnivå.</p> <p>Integrert handler om helhetlig behandling både psykisk og somatisk.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vi har fått midler og lisens til å oversette IDDT-manualen til norsk. Oppdraget ligger ute på anbud nå. - Lars Linderoth skal bidra til å tilpasse til norske forhold. - Juridiske forhold i Norge vil dras inn. - Tanken er at når manualen er oversatt- piloteres/ testes ut i aktuelle behandlingssteder. Flere steder har meldt sin interesse. <p>Tilbakemeldinger i møtet:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hva skal til for at praksisfeltet adopterer kunnskapen og veiledningene som finnes? - Hva skal til for at rus og psykisk helse kartlegges samtidig? - Dette er ikke noe nytt, bare måten og organisere det på.. - Kulturbygging ute i tjenestene må til. - Åpenhet rundt differanse i alvorlig psykisk lidelse og psykiske utfordringer. Stigmatisering er et problem- den verset er kanskje «selvstigmatiseringen». - Forslag til navn: integrert behandling, sømløs behandling. 	Lars
6	<p>Prosjekt – En kunnskapsbank og opplæringsportal for brukere/ Digital opplæringsplattform. (POP)</p> <p><u>Tilbakemeldinger i møte:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Youtube kanal kan være hovedkanal - Positivt å bidra til forståelse av systemet rundt deg som pasient - Det kan være smart å få til et samarbeid med Nasjonalt senter for erfaringskompetanse, NAPHA - Et skritt nærmere pasient/ behandlingsapparat - Det er ikke apparatet som tilpasser seg pasient, men motsatt- nok en gang. - Må ses på som et apparat for å nå hverandre - Målet er at dette skal være en generisk sak som kan være nyttig for alle typer behandling - Nærliggende å tenke at det er de pårørende som kommer til å benytte dette verktøyet. - Viktig å linke til eksisterende kunnskap og verktøy <p>POP vil presenteres på neste Ekspertråd 3. juni-20</p>	Lise Aasmunds tad
7	<p>Eventuelt</p> <p>Neste møte 3.juni-20 – enten Gardermoen eller Oslo</p>	