

Bendep-SRQ

Navn:

Dato:

Bruker benzodiazepiner nå: Ja Nei

Instruksjon: De påstandene som kommer frem i dette spørreskjemaet gjelder bare din bruk av benzodiazepiner (angstmedisiner og sovemedisiner, se side 4). Du skal ta utgangspunkt i hvordan det har vært for deg de siste seks månedene. Vennligst tegn en sirkel rundt det svaralternativ som du synes passer best for deg.

Påstand	Dette er absolutt usant for meg	Dette er usant for meg	Dette er delvis sant og dels usant for meg	Dette er sant for meg	Dette er absolutt sant for meg
1. Jeg tar medisinene mine på rett tidspunkt for å unngå plager.					
2. Jeg blir nervøs når jeg ikke har medisinen min for hånden.					
3. Andre har oppfordret meg til å bruke mindre medisiner.					
4. Jeg tar flere tabletter enn det som står på pakken.					
5. Jeg føler meg trygg når jeg har med meg medisinen.					
6. Jeg føler at medisinene er mindre effektive nå enn de brukte å være.					

Påstand	Dette er absolutt usant for meg	Dette er usant for meg	Dette er delvis sant og dels usant for meg	Dette er sant for meg	Dette er absolutt sant for meg
7. Mine medisiner forsvinner for fort.					
8. Medisinene har skaffet meg problemer.					
9. Jeg har forandret mine resepter.					
10. Jeg har tenkt på å slutte med medisinene.					
11. Like før jeg inntar en ny dose medisiner er det bare dette jeg tenker på.					
12. Jeg bruker mye tid på å tenke på medisiner.					
13. Jeg synes medisinene ødelegger livet mitt.					
14. Jeg skaffer meg en ny resept før tidligere enn avtalt.					
15. Jeg tar mange tabletter på en gang.					

Hvis du aldri har tenkt på at du vil kutte ned på din bruk av benzodiazepiner eller slutte å bruke det, så behøver du ikke svare på de neste spørsmålene. Du er ferdig med spørreskjemaet.

Vennligst les videre om du noen ganger har tenkt på at du skulle kutte ned eller stoppe å bruke benzodiazepiner.

Å trappe ned bruken av benzodiazepiner kan føre med seg noe plager. Nedenfor er en liste over slike plager. Svar på i hvilken grad du har vært plaget av hver av disse tingene siste gang du prøvde å kutte ned eller stoppe bruken av benzodiazepiner.

Plage	Ingen eller svært liten plage	Noe plaget	Ganske mye plaget	Mye plaget	Svært mye plaget
16. Følelse av nedstemthet/depresjon					
17. Trøtthet					
18. Skjelvinger					
19. Irritabilitet					
20. Urolighet/rastløshet					

Rettighetshaver Benzodiazepine Dependence Self-Report Questionnaire (Bendep-SRQ):

Cees Kan.

Kan CC, Breteler MH, Timmermans EA, van der Ven AH, Zitman FG. Scalability, reliability, and validity of the benzodiazepine dependence self-report questionnaire in outpatient benzodiazepine users. *Compr Psychiatry*. 1999 Jul-Aug;40(4):283-91. doi: 10.1016/s0010-440x(99)90129-3. PMID: 10428188.

Liste over benzodiazepiner med salgsnavn

Angstmedisiner

Kjemisk substans	Salgsnavn i Norge	Importnavn
Diazepam	Stesolid, Valium, Vival	
Chlordiazepoxide	a)	Librium, Novapam
Oxazepam	Alopam, Sobril	
Lorazepam	a)	Ativan, Temesta
Bromazepam	a)	Brazepam, Lexotan
Clobazam	a)	Frisium
Alprazolam	Xanor	

Sovemedisiner

Kjemisk substans	Salgsnavn i Norge	Importnavn
Flurazepam	a)	Dalmane
Nitrazepam	Apodorm, Mogadon	
Flunitrazepam	Flunipam	
Estazolam	a)	ProSom, Eurodin
Triazolam	a)	Halcion
Midazolam	Versed b), Dormicum c)	
Klonazepam	Rivotril	

- a) På registreringsfritak i Norge (selges under ulike utenlandske navn).
- b) Versed er navnet på tablettene som bare fås på registreringsfritak.
- c) Dormicum selges kun til intravenøs bruk på sykehus.

Sammenregning av Bendep-SRQ

Sammenregning av svarene (til internt bruk – ikke skriv her)

Rådata	Dikotomiserte data
1 og 2	→ 0
3, 4 og 5	→ 1

Problematisk bruk	3	6	8	10	13	Sum	Rasch normer
Rådata							0 = veldig lav; 1 = moderat; 2 = høy; 3, 4 og 5 = veldig høy
Dikotomiserte data							
Opptatthet	1	2	5	11	12		
Rådata							0 = veldig lav; 1 = lav; 2 = moderat; 3 = høy; 4 og 5 = veldig høy
Dikotomiserte data							
Manglende etterleving	4	7	9	14	15		
Rådata							0 = lav; 1 = høy; 2, 3, 4 og 5 = veldig høy
Dikotomiserte data							
Abstinenser	16	17	18	19	20		
Rådata							0 = veldig lav; 1 = lav; 2 = moderat; 3 og 4 = høy; 5 = veldig høy
Dikotomiserte data							