

# PDS-ICD-11

---

Vennligst velg det utsagnet innenfor hvert område som best beskriver deg.

## 1. Identitet

- Jeg har ofte ingen følelse av hvem jeg er, spesielt når jeg er sammen med andre mennesker
- Jeg er noen ganger forvirret over hvem jeg er, spesielt når jeg er sammen med andre mennesker
- Jeg har en stabil følelse av hvem jeg er
- Følelsen av hvem jeg er, er generelt altfor fastlåst og begrenset (f.eks. i relasjon til arbeid eller til en annen person)
- Uansett hva omstendighetene er, så er følelsen av hvem jeg er veldig begrenset eller urokkelig

## 2. Selvfølelse

- Mesteparten av tiden føler jeg meg verdiløs, noe som påvirker hvordan jeg forholder meg til andre
- Jeg har det ofte ikke så godt med meg selv, noe som innimellom påvirker hvordan jeg forholder meg til andre mennesker
- Jeg har det som regel godt med meg selv
- Jeg føler ofte at jeg er bedre enn andre, noe som påvirker hvordan jeg forholder meg til andre mennesker
- Jeg føler meg ofte betydelig bedre enn andre, noe som påvirker hvordan jeg forholder meg til andre mennesker

## 3. Selvoppfattelse

- Jeg har ingen sterke sider
- Jeg har få sterke sider
- Jeg kjenner mine styrker og svakheter
- Jeg har få svakheter eller begrensninger
- Jeg har ingen svakheter eller begrensninger

## 4. Mål

- Jeg er sjelden i stand til å sette meg og følge egne mål
- Jeg synes at det av og til er vanskelig å sette og følge mål
- Jeg har ingen problemer med å sette og følge realistiske mål
- Jeg synes noen ganger det er vanskelig å endre målene mine, selv når de er for vanskelige å oppnå
- Jeg synes som regel det er vanskelig å endre målene mine, selv når de er nesten umulig å oppnå

## 5. Interesse for relasjoner

- Jeg har ingen interesse av å være med andre og gjør hva som helst for å unngå dem
- Jeg har liten interesse av å være med andre og derfor unngår jeg dem
- Jeg har en god balanse mellom å være alene og være med andre
- Jeg føler meg noen ganger utilpass når jeg ikke er med andre
- Jeg føler meg ofte utilpass når jeg ikke er med andre

## 6. Forstå andres perspektiv

- Jeg tenker aldri på andre menneskers tanker og følelser
- Jeg tenker sjelden på andre menneskers tanker og følelser
- Jeg kan lett forholde meg til andre menneskers tanker og følelser
- Jeg tenker ofte for mye på hva andre tenker og føler
- Jeg tenker alltid for mye på hva andre tenker og føler

## 7. Gjensidighet i relasjoner

- Folk klager alltid på at jeg er for selvopptatt i relasjoner
- Folk har noen ganger klaget på at jeg er for selvopptatt i relasjoner
- Jeg klarer å etablere og holde på nære og gjensidig tilfredsstillende relasjoner
- Av og til klarer jeg ikke å avslutte relasjoner, selv når de er skadelige for meg
- Jeg klarer sjelden å avslutte relasjoner, selv når de er skadelige for meg

## 8. Håndtering av uenighet

- Jeg er ofte uenig med andre, noe som gir alvorlige relasjonelle problemer
- Jeg er noen ganger uenig med andre, noe som gir relasjonelle problemer
- Jeg klarer å håndtere uenighet i relasjoner på en samarbeidsvillig måte
- Jeg unngår ofte uenigheter ved å gi etter for andre, selv om jeg kommer uheldig ut av situasjonen
- Jeg unngår uenigheter og konflikter med andre for enhver pris

## 9. Følelsesmessig kontroll og uttrykk

- Ofte klarer jeg ikke å kontrollere følelsene mine, noe som gir alvorlige problemer med andre mennesker
- Noen ganger har jeg problemer med å kontrollere følelsene mine, noe som gir noen problemer med andre mennesker
- Jeg klarer som regel å kontrollere og uttrykke følelsene mine på en hensiktsmessig måte
- Folk klager noen ganger på at jeg ikke viser følelser
- Folk klager ofte på at jeg ikke viser følelser i det hele tatt

## 10. Regulering av atferd

- Jeg reagerer ofte så raskt eller impulsivt at det gir store problemer
- Jeg reagerer noen ganger impulsivt uten å vurdere konsekvensene, noe som gir problemer
- Jeg klarer som regel å være spontan samtidig som jeg har god kontroll over mine handlinger
- Jeg har noen ganger så mye kontroll over mine handlinger at jeg ikke får det samme ut av livet som andre
- Jeg har ofte så mye kontroll over mine handlinger at jeg nesten ikke får noe ut av livet

# PDS-ICD-11

## 11. Opplevelse av virkeligheten under stress

- Under følelsesmessig stress er min opplevelse av situasjoner som regel riktig

- Når jeg er veldig følelsesmessig stresset så er opplevelsen min av situasjonene noe forvrengt (f.eks. forventer at det verste skal skje, føler meg avvist når jeg blir kritisert av andre)

- Jeg mister noen ganger kontakt med virkeligheten når jeg blir følelsesmessig stresset (f.eks. mistenksom, uvirkelighetsfølelse, eller at ting rundt meg føles som en drøm)

- Jeg mister ofte kontakt med virkeligheten når jeg er følelsesmessig stresset (f.eks. svært sterk mistenksomhet, ser eller hører ting som andre ikke kan se eller høre, eller ha ut-av-kroppen opplevelser)

## 12. Skade seg selv

- Jeg skader aldri meg selv

- Jeg skader sjelden meg selv

- Jeg skader meg selv noen ganger

- Jeg skader ofte meg selv

## 13. Skade andre (både med og uten vilje)

- Jeg skader aldri andre

- Jeg skader sjelden andre

- Jeg skader andre noen ganger

- Jeg skader ofte andre

## 14. Når du tenker på svarene dine ovenfor, hvor mye problemer gir de deg i viktige områder i livet ditt (f.eks. personlig, familie, sosialt, utdanning, jobb)?

- Ikke i det hele tatt

- Litt

- Noe

- Mye

# PDS-ICD-11

## Personality Disorder Severity ICD-11 (PDS-ICD-11) Scale

### Skåringsanvisning

Punkt 1-10 skåres 2 – 1 – 0 – 1 – 2

Punkt 11-14 skåres 0 – 1 – 2 – 3

PDS-ICD-11 skåres ved å summere skårene for alle 14 punkter (sumskår fra 0 til 32).

*Merknad.* I tilfeller hvor respondenten velger mer enn ett svar på et punkt, så teller svaret med høyest skår.

### Sitering av PDS-ICD-11

Bach, B., Brown, T. A., Mulder, R. T., Newton-Howes, G., Simonsen, E., & Sellbom, M. (2021). Development and Initial Evaluation of the ICD-11 Personality Disorder Severity Scale: PDS-ICD-11. *Personality and Mental Health*. <https://doi.org/10.1002/pmh.1510>

### Utvikling og oversettelse

PDS-ICD-11 skalaen ble utviklet i henhold til WHO ICD-11 Clinical Descriptions and Diagnostic Guidelines (CDDG) med henblikk på å vurdere tilstedeværelse og alvorlighetsgrad av personlighetsproblemer. Dette ble utført i et samarbeid mellom de følgende institusjonene:

Department of Psychology  
*Personality, Psychopathology, and Measurement (PPM) Lab*  
University of Otago  
Dunedin 9016, New Zealand

Psykiatrisk Forskningsenhet  
*Center for Forskning i Personlighetsforstyrrelser*  
Psykiatrisygehuset Slagelse, Region Sjælland  
Slagelse 4200, Danmark

Oversettelse og bruk av PDS-ICD-11 er til fri bruk etter avtale med forfatterne  
Bo Bach (bbpn@regionsjaelland.dk) og/eller Martin Sellbom (martin.sellbom@otago.ac.nz)

Norsk oversettelse ved Tore Willy Lie og Lars Lien (2022)