

# Mini-SCOPE

## (Social and Communities Opportunity Profile)

### norsk versjon

<input type="checkbox"/> Utfylt av brukeren selv	<input type="checkbox"/> Utfylt sammen med brukeren
--	---

### Fritiden din

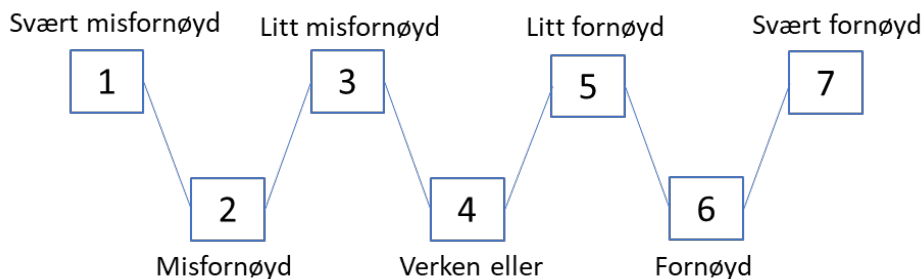
1. Finnes det fritids-, sports- eller underholdningstilbud der du bor? (Kryss av ett av alternativene)

Ja

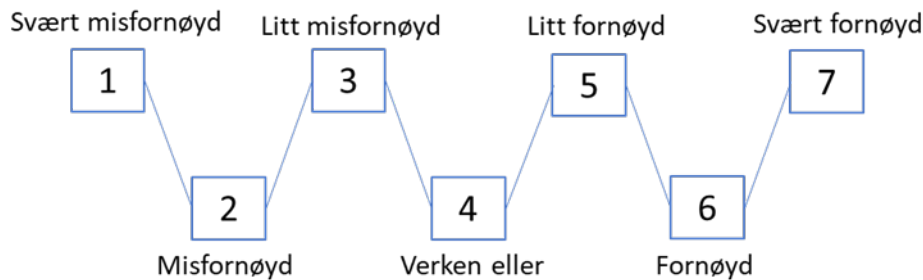
Nei (fortsett på spørsmål 3)

Vet ikke (fortsett på spørsmål 3)

2. Hvor fornøyd er du med dine muligheter til å bli involvert i lokale grupper, lag og foreninger eller organisasjoner der du bor? (Sett ring rundt ett av alternativene)



3. Totalt sett, hvor fornøyd er du med mulighetene dine til å delta på fritidsaktiviteter? (Sett ring rundt ett av alternativene)



## Bosituasjonen din

4. Hvilken type bolig har du? (Kryss av ett av alternativene)

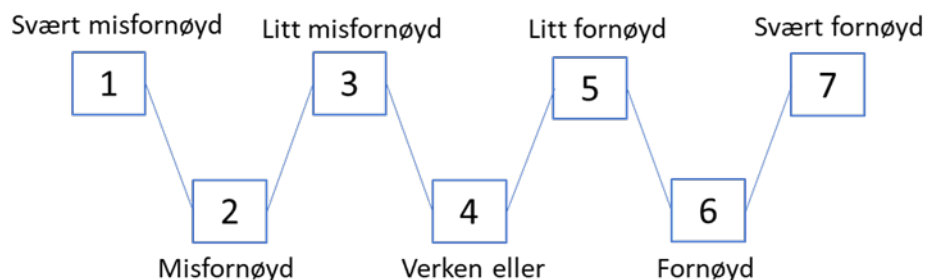
- Midlertidig bolig
- Bofellesskap
- Kommunal bolig
- Leier privat
- Eier bolig

5. Hvordan vurderer du mulighetene dine for å skaffe deg en passende bolig? (Kryss av ett av alternativene)

- Mulighetene er svært gode
- Mulighetene er gode for noen type boliger
- Verken eller
- Mulighetene er ganske dårlige
- Mulighetene er svært dårlige

## Jobben din

6. Hvor fornøyd er du med mulighetene dine for en passende jobb? (Sett ring rundt ett av alternativene)

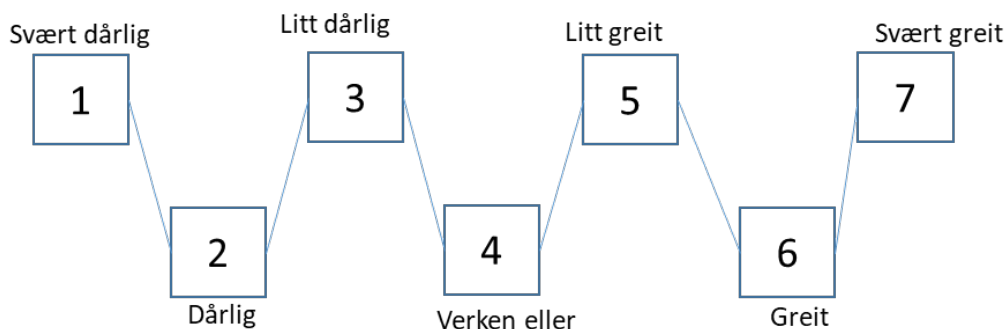


### For dere som har en jobb

7. Hvor mange timer jobbet du de siste syv dagene?  
Skriv antallet timer i firkanten, og gå deretter til spørsmål 9.

## For dere som ikke har en jobb

8. Hvordan føles det å ikke være i arbeid? (Sett ring rundt ett av alternativene)

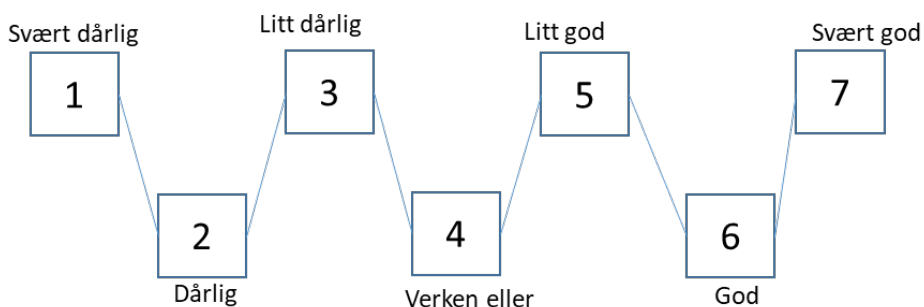


**Økonomien din**

9. Hvordan vurderer du mulighetene dine til å bedre din økonomi? (Kryss av ett av alternativene)

- Mulighetene er svært gode
- Mulighetene er gode
- Verken eller
- Mulighetene er ganske dårlige
- Mulighetene er svært dårlige

10. Hvordan vurderer du mulighetene dine for å skaffe deg lovlige ekstrainntekter? (Sett ring rundt ett av alternativene)



## Tryggheten din

11. Hvor trygt eller utrygt synes du det er å bo der du bor? *(Kryss av ett av alternativene)*

- Veldig trygt
- Ganske trygt
- Litt utrygt
- Veldig utrygt

## Utdanningen din

12. Hva er din høyeste utdanning? *(Kryss av ett av alternativene)*

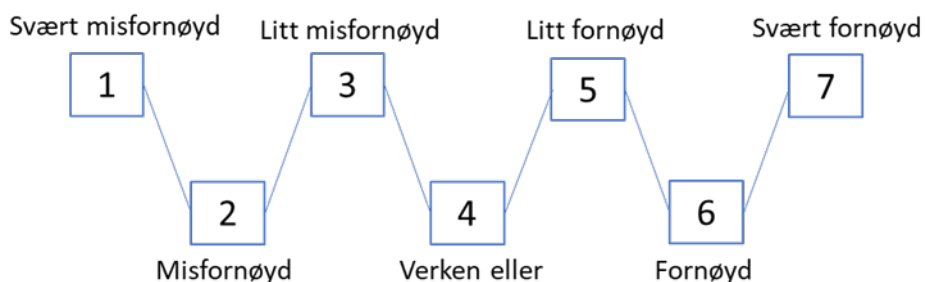
- Ingen
- Grunnskole
- Videregående skole
- Fagbrev
- Høyskole / Universitet

13. Har du deltatt på noen form for kurs eller utdanning på hel- eller deltid de siste 12 månedene?  
*(Kryss av ett av alternativene)*

- Ja                       Nei

## Helsen din

14. Hvor fornøyd er du med din fysiske helse? (Sett ring rundt ett av alternativene)



15. De siste tolv måneder, hvor mange ganger var du i kontakt med helsetjenester på grunn av din **psykiske helse**? (Kryss av ett av alternativene)

- Ingen ganger
- En eller to ganger
- Tre eller flere ganger
- Vet ikke

16. De siste tolv måneder, hvor mange ganger var du i kontakt med helsetjenester på grunn av din **fysisk helse**? (Kryss av ett av alternativene)

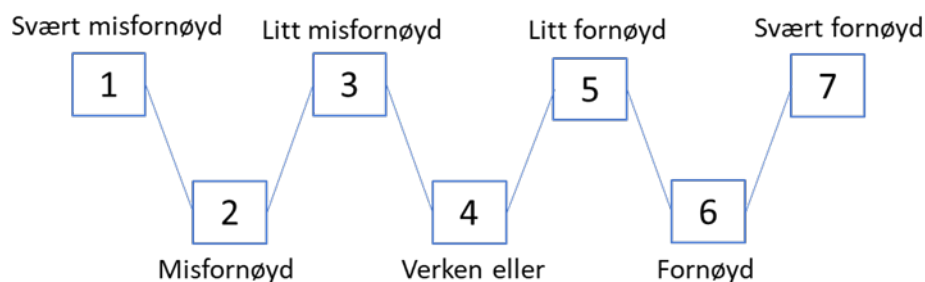
- Ingen ganger
- En eller to ganger
- Tre eller flere ganger
- Vet ikke

## Familien og vennene dine

17. Lever noen av foreldrene dine? (Kryss av ett av alternativene)

- Ja  Nei

18. Hvor fornøyd er du med kontakten du har med familien din? (Sett ring rundt ett av alternativene)

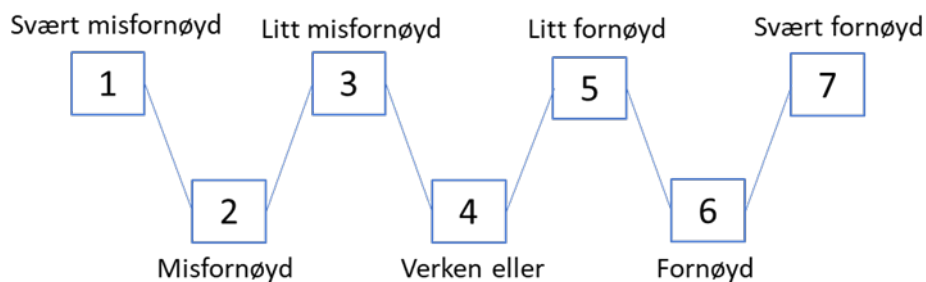


19. Hvor mange nære venner har du?

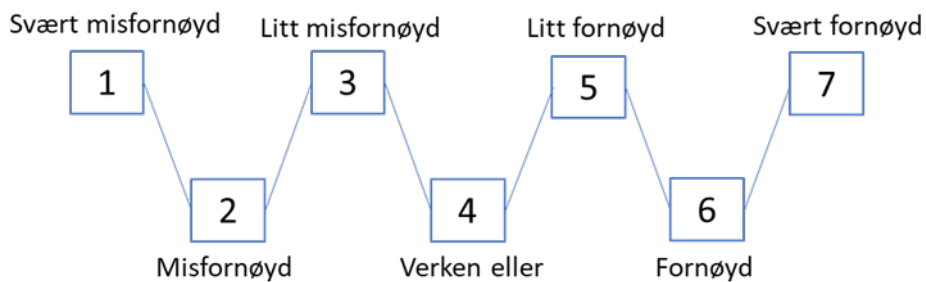
20. Hvor ofte har du besøk av venner eller naboer? (Kryss av ett av alternativene)

- Hver dag
- Flere ganger i uken
- Minst en gang i uken
- Minst en gang annenhver uke
- Minst en gang i måneden
- Mindre enn en gang i måneden
- Aldri

21. Totalt sett, i hvilken grad er du fornøyd med å være inkludert i samfunnet? (Sett ring rundt ett av alternativene)



22. Totalt sett, hvor fornøyd er du med livet ditt? (Sett ring rundt ett av alternativene)



**Personlige opplysninger**

23. Kjønn. (Kryss av ett av alternativene)

Kvinne     Mann

24. Hvor gammel ble du sist du hadde bursdag?

25. Fødeland

Er du født i Norge?    Ja     Nei

Er din mor født i Norge?    Ja     Nei

Er din far født i Norge?    Ja     Nei

26. Har du noen sykdommer (fysiske eller psykiske), langvarige plager eller funksjonshemninger som påvirker dagliglivet ditt? Plager som skyldes høy alder regnes også med her (eks. nedsatt hørsel)

Ja     Nei

**Takk for at du deltok.**

## Referanser

### **Original versjon**

Huxley, P., Evans, S., Madge, S., Webber, M., Burchardt, Tania, McDaid, David and Knapp, Martin (2012) Development of a social inclusion index to capture subjective and objective life domains (phase II): psychometric development study. *Health Technology Assessment*, 16 (1). pp. 1-248. ISSN 1366-5278

### **Norsk versjon**

Leonhardt, M., Kyrдалen, E., Holstad, A. *et al.* Norwegian Cross-Cultural Adaptation of the Social and Communities Opportunities Profile-Mini for Persons with Concurrent Mental Health and Substance Use Disorders. *J. Psychosoc. Rehabil. Ment. Health* (2022).

Den norske versjonen kan distribueres fritt til ikke-kommersiell bruk i klinisk arbeid og forskning. Distribusjonsrettigheter er avklart med Peter Huxley i 2022.